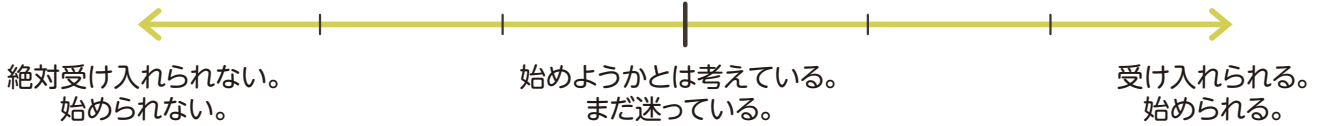


インスリン治療の開始を検討されている方へ
インスリン治療についておうかがいします

監修：奈良県立医科大学 糖尿病学講座 教授 石井 均 先生

お名前 _____ 記入日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

○ **インスリン治療について、今のあなたの気持ちにいちばん近い場所に×印をつけてください。**



○ **インスリン治療について、今のあなたの考えにいちばん当てはまる番号に○をつけてください。**

	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
飲み薬よりも血糖値がよく下がる	4	3	2	1
インスリン治療はすい臓を休めることができる	4	3	2	1
合併症が起きたり、さらに悪くなったりすることを防ぐ	4	3	2	1
注射を打つのは痛い／こわい	4	3	2	1
注入器を正しく使う自信がない	4	3	2	1
自分で打つのはめんどろである	4	3	2	1
注射の時間や回数に合わせて生活を変えなければならない	4	3	2	1
他の人の前で打つのはいやだ／どこで打てばいいのかわからない	4	3	2	1
今までの趣味や活動をあきらめなければならない	4	3	2	1
インスリン治療を始めると、自分のすい臓が働かなくなる	4	3	2	1
低血糖になったらこわい	4	3	2	1
一度打ったら一生打ち続けなければならない	4	3	2	1
糖尿病がどんどん悪くなっているように感じる	4	3	2	1
わざわざインスリンを始めなくても、今の治療のままで大丈夫だ	4	3	2	1
今よりも治療費が高くなる	4	3	2	1