

# 考えてみよう！ インスリン治療

監修：奈良県立医科大学 糖尿病学講座 教授 石井 均 先生

医療機関名



わたしの糖尿病はどんどん悪くなっているの?

すい臓の働きは、年齢が上がると、  
また糖尿病になってからの期間が  
長くなると、衰えていきます。  
長くなるおとろと、衰えていきます。  
糖尿病治療で必要なのは、  
血糖値を目標値まで下げること。  
今のあなたが血糖を管理するために、  
インスリン治療も選択肢のひとつです。



インスリン治療をいつ始めるか? のポイントは、  
すい臓のインスリンを作る能力がどれだけ残っているか、  
ということ。

インスリン治療をすすめられたあなたは、  
自分で作りだすインスリンだけでは  
血糖をうまく調節できなくなっています。

今のあなたには、糖尿病を進行させないように  
するために、外からインスリンを補って血糖値を下げる  
ことが大切です。

今のままの治療法ではダメかな？

ダメではありませんが、  
よりよい方法があります。  
インスリン治療なら、  
しっかりと血糖を管理することが  
できるでしょう。



食事に気をつけて、運動をして、薬も飲んで…  
こんながんばっているのにダメなのか…  
とってしまうかもしれません。

これまでの治療法でうまく血糖値が下がらなくなった  
のには、いろいろな理由があります。

あなたにとって、より高い効果が期待できる治療法として  
インスリン治療も選択肢のひとつです。

お薬代が心配です!

まずは、先生や看護師さんに  
相談しましょう。  
今しっかり治療をすることは、  
将来の合併症対策になり、  
結果的に治療費をおさえることに  
つながります。



毎日のインスリン注射。  
どれくらいのお金がかかるのかな?  
と心配される患者さんは、たくさんいらっしゃいます。

そんなときは、遠慮せずに  
先生や看護師さんに相談してみましょう。  
こころよく、相談にのってくれるはず。

インスリン製剤には多くの種類があり、  
場合によってはお薬代の負担を減らすことができます。